



БИОМЕДИС  
США

# УМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



Биомедис Тринити это ваш защитник от болезней и инструмент для  
личного роста  
Работает на 3-Уровнях: Тело-Разум-Эмоции



## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРИБОРА БИОМЕДИС ТРИНИТИ

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

BIOMEDIS TRINITY позволяет использовать передовую wellness технологию мультичастотной синхронизации (МЧС) для практического применения в повседневной жизни.

Исследования, лежащие в основе технологии МЧС и методов коррекции, используемых в аппарате, проводятся в России, США, Китае, Японии, Индии и других странах. Программы и комплексы коррекции BIOMEDIS TRINITY основаны на нескольких методах - метод биорезонансной терапии, структурно-резонансной терапии, транскраниальной стимуляции, метод коррекции психосоматических патологий. Данные методы реализованы в BIOMEDIS TRINITY через новейшую уникальную технологию МЧС, которая позволяет научные исследования и методики использовать на совершенно новом качественном уровне, достигая высоких результатов эффективности применения прибора.

### Описание режимов воздействия

**В режиме 1 и 2 аппарат работает по методу биорезонансной терапии (БРТ).** Используется стандартная база программ для БРТ. Из программ составляются комплексы, направленные на коррекцию и профилактику конкретных патологий. Коррекционный набор программ (комплекс) составляется индивидуально для каждого человека.

### Назначение программ для 1-го и 2-го режимов (метод БРТ):

- усиление и коррекция функций и систем организма (опорно-двигательная, нервная, покровная, сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная, мочевыделительная, иммунная, эндокринная, репродуктивная);
- предотвращение преждевременных возрастных изменений;
- обеспечение инфекционной безопасности;
- очищение организма, выведение токсических веществ.

**Во 2-м режиме метод БРТ реализован через технологию мультичастотной синхронизации (МЧС).** Поэтому воздействие на организм происходит не только через сеть кровеносных сосудов, нервных волокон, биологически активные точки на поверхности кожи, но и через водный матрикс и на клеточном и внутриклеточном уровнях. В результате, эффективность БРТ существенно возрастает. Благодаря одновременной работе в приборе трех излучателей, корректирующие частоты

поступают в организм на трех уровнях, входя в резонанс со структурами организма, сообщая им здоровые частоты колебаний и стимулируя организм работать на самовосстановление.

**Через технологии МЧС в аппарате реализованы методы коррекции психосоматических патологий и транскраниальной стимуляции. Данные методики используются в комплексах для 4-го режима воздействия. Метод структурно-резонансной терапии реализован через технологии МЧС во 2-м, 3-м и 4-м режимах** (смотри информационное пособие «Теоретические основы МЧС»).

**В режиме 3** происходит влияние на базальные ритмы организма. Базальные ритмы - первоначальные, базовые, глубинные ритмы человека, выработавшиеся в ходе эволюции. В состоянии здоровья они четко определены и синхронизированы друг с другом. Благодаря фрактальной взаимосвязи между частотами модуляции, достигается восстановление базальных ритмов и взаимосинхронизация этих ритмов на всех функционально-иерархических уровнях организма, возвращая состояние здоровья. **Комплексы для режима 3 используются в качестве монокоррекции при любых отклонениях в работе организма и для предупреждения болезней.** Так же применяются совместно с комплексами 1-го или 2-го режимов.

**В режиме 4**, основываясь на различии физических параметров отдельных участков мозга, оказывается выборочное воздействие несколькими частотами модуляции, соотношении которых скоррелировано с мозговыми ритмами. Осуществляется многоканальное воздействие на организм по тому же принципу, что использует сам мозг для поддержания гомеостаза. Стимулируются глубинные, древнейшие структуры головного мозга человека, отвечающие за управление резервными и скрытыми возможностями организма.

**Применение комплексов в 4-м режиме для коррекции психосоматических патологий эффективно для достижения следующих воздействий:**

- снижение стрессовых влияний, быстрая релаксация, снятие усталости;
- улучшение памяти и интеллектуальных функций;
- активизация процессов обучения и творческих возможностей;
- в комплексной терапии синдрома дефицита внимания;





- нормализация сна;
- активизация восстановительных процессов;
- уменьшение выраженности хронического болевого синдрома;
- уменьшение метеочувствительности, профилактика десинхронозов при смене часовых поясов;
- улучшение физической работоспособности;
- концентрация и мобилизация воли и ресурсов организма;
- улучшение настроения и самочувствия;
- изменение отношения к психотравмирующим ситуациям;
- в комплексной коррекции алкогольной и наркотической зависимости;
- уменьшение уровня тревожности;
- в комплексной коррекции соматизированных расстройств вегетативной нервной системы;
- активация скрытых резервов и возможностей организма.

Регулярное использование психосоматических комплексов в 4-м режиме успокаивает сознание и релаксирует тело, синхронизируя их и заставляя работать согласованно, помогает более полно сосредоточиться на существующем моменте. Психосоматические комплексы для режима 4 применяются как монокоррекция при психосоматических проблемах. Так же используются перед применением любых других режимов в качестве активатора реакции организма на экзогенное электромагнитное поле.

#### **В 3-м и 4-м режимах, так же как во 2-м, работают три излучателя и воздействие оказывается на трех уровнях:**

- через кровеносные сосуды, нервные волокна, биологически активные точки;
- через водный матрикс;
- на клеточном и внутриклеточном уровнях.

#### **Технология сканирования**

Во 2-м, 3-м и 4-м режимах используется технология сканирования и выявления резонансных частот поглощения организма для точности и глубины воздействия. При включении программы в указанных режимах TRINITY сканирует организм и выявляет резонансные частоты поглощения организма. Аппарат подстраивается и воздействие лечебных частот происходит на «слышимых» для организма резонансных частотах. Резонансные частоты поглощения, находясь в функциональной взаимосвязи, постоянно меняют свои значения, поэтому в процессе воздействия TRINITY постоянно подстраивается под эти изменения и поддерживает адекватную частоту воздействия корректирующими сигналами. Благодаря этому, корректирующие частоты проникают в организм беспрепятственно, воздействуют глубже и с большей эффективностью.

**При включении прибора во 2-м, 3-м, 4-м режимах аппарат необходимо повернуть тыльной стороной к телу и расположить на расстоянии 30 см на 3-5 секунд. В это время происходит активация и первичная настройка технологии сканирования.**

#### **Радиус эффективного воздействия**

При использовании 1-го режима прибор можно располагать непосредственно рядом с телом (в кармане) или на

расстоянии до 1 м. В 1-м режиме аппарат желательно располагать тыльной стороной к телу, если прибор расположен тыльной стороной от тела, то эффективность снижается.

При использовании 2-го, 3-го и 4-го режимов прибор всегда должен быть обращен тыльной стороной к человеку. Во 2-м и 3-м режиме эффективный радиус воздействия составляет 20-50 см. Если расстояние от прибора до человека менее 20 см или более 50 см, то эффективность снижается.

При использовании 4-го режима прибор необходимо располагать от человека на расстоянии 20-30 см.

#### **Длительность и периодичность применения аппарата**

Коррекция проводится сеансами, сеанс - это разовое воздействие определенным набором программ. При необходимости можно проводить несколько сеансов в день. Для получения результата, как правило, необходим курс сеансов. Средний курс коррекции составляет 14-21 день. Между курсами желательно делать перерыв несколько дней. Необходимо учитывать индивидуальные особенности организма и рекомендации для конкретных комплексов и программ.

#### **Предосторожности при использовании BIOMEDIS TRINITY**

Аппарат противопоказан при наличии имплантируемого электрокардиостимулятора.

Аппарат не должен использоваться людьми, находящимися под влиянием алкоголя, психоактивных лекарств.

При состояниях, представляющих серьезную опасность для здоровья, применение аппарата должно проводиться строго в соответствии с рекомендациями медицинского специалиста и под его наблюдением.





## **ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ, ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ, РЕЖИМ 4**

Активатор регуляторных центров, Режим 4  
Активация жизненной энергии, Режим 4  
Альфа релакс для восстановления физических сил, Реж- 4  
Альфа релакс для комфортного состояния, Режим 4  
Альфа релакс для умиротворения, Режим 4  
Альфа-ритм Режим 4  
Балансировка частот, Режим 4  
Бета-ритм, Режим 4  
Вне времени-1, Режим 4  
Вне времени-2, Режим 4  
Волны Шумана, Режим 4  
Гормоны счастья, Режим-4  
Дельта для сна, Режим 4  
Дельта-ритм, Режим 4  
Депрессия-1, Режим-4  
Депрессия-2, Режим-4  
Депрессия-3, Режим-4  
Детская программа, Режим-4  
Запоминание, Режим-4  
Измененные состояния сознания, Режим-4  
Короткий перерыв, Режим-4  
Метаболизм-1, Режим-4  
Метаболизм-2, Режим-4  
Обезболивание, Режим-4  
Обучение, Режим-4  
Покой, Режим-4  
Полусон перед сном, Режим-4  
Полусон после сна, Режим-4  
Преодоление страха, Режим-4  
Прояснение разума, Режим-4  
Развитие самоуважения, Режим-4  
Развитие творческих способностей, Режим-4  
Сексуальная регуляция-1, Режим-4  
Сексуальная регуляция-2, Режим-4  
Сессия для обучения, Режим-4  
Сессия для осознанного сновидения, Режим-4  
Событийное регулирование, Режим-4  
Сон-1, Режим-4  
Сон-2, Режим-4  
Спортивная программа, Режим-4  
Стиратель мыслей, Режим-4  
Стресс-1, Режим-4  
Стресс-2, Режим-4  
Стресс-3, Режим-4  
Стресс-4, Режим-4  
Суггестия, Режим-4  
Тета релакс вдохновение, Режим 4  
Тета релакс пробуждение сознания, Режим 4  
Тета-ритм, Режим 4  
Увеличение ресурсов адаптации-1, Режим-4  
Увеличение ресурсов адаптации-2, Режим 4  
Увеличение ресурсов иммунной адаптации-1, Режим – 4  
Увеличение ресурсов иммунной системы-2, Режим 4  
Увеличение ресурсов нейругуморальной регуляции,Реж- 4  
Уменьшение тревожности, Режим 4  
Управление состоянием сознания, Режим 4  
Утренняя свежесть, Режим 4  
Церебральная программа, Режим 4  
Энергизирующая программа, Режим 4

## **Активатор регуляторных центров**

При локальном воздействии электромагнитным полем на любые органы или системы, используя биорезонансную мультичастотную коррекцию – а это второй режим в тринити, нам необходимо учитывать нейругуморальную регуляцию, за которую отвечает мозг, его регуляторные центры – Таламус, Гипоталамус, Гипофиз, Эпифиз. Но для того, чтобы повлиять непосредственно на мозговую активность так, чтобы нейругуморальная регуляция синхронизировала работу на всех уровнях, требуется применение более совершенной технологии для работы мозга – мультичастотной синхронизации. С помощью МЧС в четвертом режиме работы тринити мы воздействуем на регуляторные центры и систему нейругуморальной регуляции как сверху – со стороны мозговых центров, так и снизу – с клеточного уровня. Благодаря технологии сканирования и самоподстройки под резонансные частоты максимального проникновения в организм на клеточном уровне, мы добиваемся реального воздействия на клеточные биохимические процессы. Таким образом мы воздействуем на нижние уровни в иерархии организма.

Но в 4 режиме мы можем воздействовать на высшие иерархии – на мозговые центры, причем на разные клеточные уровни мозга.

Как это происходит? Первая высокочастотная антенна 22–26 ГГц воздействует на более внешние клеточные агрегации неокортекса мозга, вторая высокочастотная антенна 17-19 ГГц воздействует на более глубокие клеточные агрегации мозга.

Между этими агрегациями, как разность между ними, внутри мозга возникают собственные синхронизирующие частотные колебания, напрямую воспринимаемые регуляторными центрами и присущие им. То есть мы с вами воздействуем на мозговые центры с помощью самого мозга. И за счет этого воздействия через центральную нервную систему, эндокринную и иммунную системы, через механизм нейругуморальной регуляции происходит активация и синхронизация всей колебательно-ритмической деятельности организма на всех иерархических уровнях. Таким образом, влияя на ритмику мозга в четвертом режиме с помощью комплекса специально составленных для этого программ, мы способствуем оздоровлению и восстановлению ритмики всего организма.

## **Активизация жизненной энергии**

Используется для активизации всех энергетических и ментальных уровней человека. Идет последовательное скачкообразное повышение средней частоты модуляции СВЧ излучателей по чакрам. Длительность каждого периода 2-5 минут. Частота стимуляции обычно в диапазоне 9-11 Гц (в среднем 10 Гц). Например, начинается на частоте 130,8 Гц, затем 146,8 Гц, 164,8 Гц, 174,6 Гц, 196 Гц, 220 Гц и, наконец, 246,9 Гц.

## **Альфа-релаксация**

Постоянное напряжение негативно сказывается на здоровье. Накопленный в течение дня стресс истощает







умственно и эмоционально и лишает жизнь радости. Программы альфа-релаксации стимулируют альфа-волны в мозгу, которые расслабляют, помогая освободиться от стресса, способствуют эмоциональному, физическому и умственному равновесию.

Программы альфа-релаксации - для снятия напряжения, для отдыха от стресса, для расслабления. Ежедневное применение программ альфа-релаксации вырабатывает привычку быть собранным, но не напряженным. Можно использовать все три программы или выбрать одну по своим ощущениям.

- Альфа-релаксация для восстановления физических сил  
Частота стимуляции 9-11 Гц (в среднем 10 Гц). Средняя частота модуляции СВЧ излучателей равна 62 Гц.
- Альфа-релаксация для достижения комфортного состояния  
Частота стимуляции 9-11 Гц (в среднем 10 Гц). Средняя частота модуляции СВЧ излучателей равна 196 Гц.
- Альфа-релаксация для достижения состояния умиротворения  
Частота стимуляции 9-11 Гц (в среднем 10 Гц). Средняя частота модуляции СВЧ излучателей равна 247 Гц.  
Время 20 минут.

### Альфа-ритм

Альфа-ритм с частотами в диапазоне 7,5 –13,5 Гц характеризуется состоянием расслабленности и интеллектуальным спокойствием. Он возникает при закрытии глаз и связан с чувством приятного покоя. С альфа-ритмом связано начало медитативного расслабления. Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд.

### Балансировка частот

Применение программы помогает сохранить баланс между концентрацией и релаксацией. Уменьшает давление стрессовых ситуаций, позволяя сохранить активность, нормальное состояние настороженности, позитивные мысли и давая легкую релаксацию.

На фоне этой программы рекомендуется сосредоточиться на беспокоящей проблеме (предстоящий экзамен, переговоры, неприятные воспоминания и т.п.). Сосредотачиваясь на конкретной проблеме, мы «запускаем» генератор патологически усиленного возбуждения, при этом активируем не только психоэмоциональные переживания, но и связанные с ними вегетативные расстройства (повышение АД, нарушения сердечного ритма, дисфункции ЖКТ, дыхательной системы и пр.). Т.е. активируем патологический условный рефлекс. Программа, за счет подачи от высокочастотных до низкочастотных ритмов, постоянно стимулирует ориентировочный рефлекс (рефлекс новизны) и по закону индукции резко снижает возбудимость корковых центров произвольно активированного условного рефлекса, что будет приводить к уменьшению психотравмирующих ситуаций.

Программа начинается с частоты выше 33 Гц, затем в режиме «волновых качелей» частота уменьшается и увеличивается, на некоторое время стабилизируется в диапазоне альфа-ритма и, далее, также увеличивается и уменьшается, и заканчивается на частоте 40 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей 440 Гц.

### Бета-ритм

Бета-ритм находится в диапазоне 14 – 30 Гц. Он характерен для концентрации, направленной вовне, и бодрствующего, готового к тревоге состояния. Логическое мышление, интеллектуальная деятельность и напряженная работа также являются выражением бета-ритма, как и чувства беспокойства и состояния, близкие к состояниям страха. Часть бета-волн связана с усиленным выбросом гормонов стресса (адреналин, норадреналин). Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### Вне времени

Программы позволяют синхронизировать сознание со Вселенной, «остановить бег времени». Настроив наше сознание на этот ритм, можно ощутить гармонию с миром, контакт с пространством вне времени. Это состояние, свойственное целителям, шаманам, экстрасенсам, глубоко верующим во время молитвы.

#### Вне времени-1

Для создания ощущения нахождения вне времени эффективна частота стимуляции 7,83 Гц, сочетающаяся со средней частотой модуляции СВЧ излучателей равной 60 Гц (3-5 минут) с последующим резким ее изменением на частоту 249 Гц (3-5 минут). Такие циклические изменения средней частоты модуляции СВЧ излучателей повторяются 5-7 раз.

#### Вне времени-2

Также для этих же целей целесообразна средняя частота модуляции СВЧ излучателей в диапазоне 210-230 Гц с частотой стимуляции также 7,83 Гц. Такие циклические изменения средней частоты модуляции СВЧ излучателей повторяются 5-7 раз.

### Волны Шумана

Человек находится в резонансе с окружающим миром, и ему требуются различные сигналы окружающей среды, которые сегодня называются «биологическими нормальными». Впервые это было обнаружено во время первых космических полетов с космонавтами на борту. Сегодня известно, что особенно важное значение имеет одна биологическая нормаль: основная частота шумановских волн 7,8 Гц. Профессор электрофизики из Мюнхена Шуман в 50-е годы рассчитал резонансные частоты пространства земной оболочки, которая образуется поверхностью Земли (обладающей достаточно хорошей электрической проводимостью) и нижней границей ионосферы. Примечательно, что гиппокамп в мозгу всех младенцев и млекопитающих имеет точно такую же частоту. Эта область отвечает за внимание и способность к концентрации и играет решающую роль для сна. Если отсутствует сигнал окружающей среды, составляющий 7,8 Гц с гармониками до мегагерцевого диапазона, то, как показали эксперименты в экранированном бункере на добровольцах, происходит временная дезориентация, появляются головные боли и т.д. Кратковременная подача шумановских волн в бункер стабилизировала состояние добровольцев на несколько дней. Это означает, что данная биологическая нормаль может присутствовать не постоянно: организм способен запоминать характер действия отдельных частот и продолжает затем генерировать их самостоятельно. Цель данной программы имитация волн Шумана. Завершается программа альфа-ритмом для энергизации пациента.





Длительность программы 25 минут, время на частоту 30 секунд

### **Гормоны Счастья- Эндорфинотерапия Сольфеджио**

Каждый блок продолжается 1 мин, всего программа длится 34 мин

\*Низкочастотная антенна излучает частоту 77 Гц, частота на которой с большой вероятностью активизируется выработка эндорфинов в организме. (исследование Института Мозга Человека, РАН, СПб)

\*Две высокочастотных антенны с модулирующими частотами:

- одна, для частот 174, 285, 396, 417, 528, 639, 741, 852, 963 (Гц) - это частоты так называемого сольфеджио или частоты соотношения золотой пропорции 1,614 (в некоторых эзотерических источниках эти частоты приравнивают к частотам внутренних желез, которые имеют отображения на уровне тонкого тела в виде чакр).

- вторая, с такими частотами, чтобы разница между золотыми и обычными частотами была снова 77 Гц.. Это делается для того, чтобы под воздействием двух высокочастотных антенн (по принципу бинауральности), в мозге генерировались, между ними, биения третьей частоты (в данном случае 77 Гц), как разница двух выше названных частот в блоке.

Одна антенна вызывает на более поверхностных структурах нейронной сети мозга наведенные колебания с частотой, например 174 Гц. Вторая антенна на более глубоких уровнях коры головного мозга вызывает колебания с частотой, например 251 Гц. В итоге, между ними возникают биения с частотой 77 Гц, которые для восприятия нейронными сетями более естественно, чем воздействие напрямую.

То есть, в результате, мы частотой 77 Гц воздействуем и напрямую (с низкочастотной антенны) и опосредованно, что для мозга более естественно, как наведенная частота от разниц частоты золотого сечения и близкой подобранной частоты.

### **Дельта-сессия (для сна)**

Программа стимулирует дельта-волны, которые позволяют легко засыпать и просыпаться свежими и полными энергии. Способствует глубокому восстанавливающему сну, когда мозг может освободиться от токсинов и организм вырабатывает такие важные гормоны, как мелатонин и гормон роста. Эти процессы улучшают умственное, эмоциональное и физическое состояние и укрепляют иммунную систему.

Программа используется для засыпания. При нарушениях сна необходимо курсовое использование программы. Перед использованием программы предпочтительно провести стимуляцию в альфа диапазоне (программы альфа-релаксации). Средняя частота модуляции СВЧ излучателей 196 Гц. Длительность стимуляции в дельта диапазоне (частота до 3 Гц) – 20 минут.

Если после использования программы возникает необходимость в активных действиях, то желательнее включить программы альфа-релаксации.

### **Дельта-ритм**

Дельта-ритм находится в диапазоне 0.5 – 3.5 Гц. Эти частоты характерны для глубокого сна без сновидений,

для состояния транса и глубокого гипноза. В состоянии бодрствования они регистрируются очень редко. Дельта-ритм имеет большое значение для процессов выздоровления, восстановления, а также для неповрежденной иммунной системы. Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Депрессия-1**

Предназначена для равномерного «пробуждения». При воздействии глаза открыты.

Показания:

- депрессии без состояний страха;
- усталость, безрадостность, разбитость;
- состояние выздоровления.

Противопоказания:

- маниакальная фаза депрессии с состоянием страха.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Депрессия-2**

При воздействии глаза закрыты. Используется при:

- маниакальные фазы депрессии;
- беспокойство, нервозность;
- фобии, состояния страха;
- конфликтные, стрессовые ситуации;
- «вегетативная дистония»;
- психосоматические жалобы со стороны сердца и органов кровообращения;
- вегетативные расстройства ЖКТ (также язвенная болезнь);
- повышенное количество холестерина, триглицеридов и гамма - GT;
- состояния напряжения плечевого пояса и позвоночника.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Депрессия-3**

Применяется при нарушении эндокринной регуляции, вызванной различными видами депрессий. При воздействии глаза закрыты. Показания:

- депрессия менструального периода у подростков;
- депрессия периода полового созревания у девочек.

Длительность программы 40 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Детская программа**

Детская программа используется для синхронизации ритмов головного мозга, для психической стабилизации отягощенного детского подсознания.

Показания:

- детские страхи;
- лимфатический диатез со всеми его последствиями (рецидивирующие синуситы, бронхиты, тонзиллиты и т.д.);
- неврозоподобный синдром (ночное недержание мочи, тики, логоневроз);
- трудности с обучением (трудное запоминание, снижение памяти);
- нарушение концентрации внимания;
- повышенная утомляемость, сниженная





- работоспособность;
- аллергии, снижение активности иммунной системы;
- в качестве вспомогательного средства при детских нарушениях речи;
- подросткам, если психологически значимые проблемы и различные нарушения эмоционально-волевой сферы как основа их сегодняшнего заболевания лежит в детстве; так называемые «трудные дети»: агрессивность, замкнутость ребенка, нарушение поведенческих реакций, конфликты со сверстниками, учителями, родителями;
- головная боль и головокружение различной этиологии в детском и подростковом возрасте (последствия сотрясения головного мозга, перенесенные нейроинфекции, вегетативно-сосудистая дистония);
- минимальная мозговая дисфункция.

Длительность программы 37 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Запоминание**

Применение программы запоминания оказывает стимулирующее воздействие на глутамины и нейротрансмиттеры в головном мозгу, значительно повышает интеллектуальные способности в сочетании с программами Церебральная программа и Программа обучения. Для этого программы применяются по 5 раз с ежедневным чередованием.

Показания:

- активизация творчества;
- улучшение кровоснабжения головного мозга.

Длительность программы 35 минут, время на частоту 30 секунд

#### **Измененные состояния сознания**

Иначе эти состояния еще называются внетелесный опыт. Можно использовать для духовных практик, глубочайших трансовых состояний.

В этом состоянии в организме наиболее интенсивно идут процессы самовосстановления и самоисцеления. Способствует повышению уровня серотонина, релаксации и уменьшению боли. Позволяет проявиться внутреннему интересу. Помогает избавиться от бессонницы, повысить способности к эмпатии, обеспечить глубокий отдых и полностью нивелировать эффект «выгорания», а также значительно ускорить адаптацию и реадaptацию.

Используются средняя частота модуляции 196 Гц, частота стимуляции 3 Гц 6 мин, далее следует плавный переход к средней частоте модуляции 400 Гц, частота стимуляции 10 Гц в течение 12 минут, затем идет только изменение средней частоты модуляции: быстро к частоте 196 Гц и затем плавно до 400 Гц в течение 3-7 минут.

#### **Короткий перерыв**

Программа разработана для предоставления «короткой передышки» при работе, связанной с высокой степенью стрессовых воздействий (длительная умственная деятельность в период подготовки к экзаменам), Короткий и глубокий период отдыха содействует развитию спокойного состояния в короткое время. Оканчивается программа на энергизирующей частоте, которая подготавливает

пользователя к возвращению к работе отдохнувшим. Программа может быть использована многократно в течение дня.

Показания:

- уменьшение усталости;
- повышение работоспособности;
- улучшение концентрации сознания.

Длительность программы 15 минут, время на частоту 30 секунд

#### **Метаболизм**

Программы помогают повысить метаболический уровень организма.

- Метаболизм-1

Эта процедура дает эффект имитации физической работы.

Частота стимуляции 14-16 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей 41 Гц

Длительность 20 минут.

- Метаболизм-2

Эта процедура дает эффект увеличения физической силы.

Частота стимуляции 14-16 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей 62 Гц.

Длительность 20 минут.

#### **\**

#### **Обезболивание**

Помогает более успешно справляться с напряженными головными болями и другими формами дискомфорта, используя силу метода «метафорической трансформации боли». Может уменьшить, а часто и полностью снять хронические боли и расширить возможности организма к самовыздоровлению. Воздействие методом МЧС повышает уровень эндорфинов, вводит в состояние гипноза, медитации, что позволяет управлять болью.

Результаты особенно заметны, когда боль вызвана психо-физиологическими расстройствами, то есть имеет стресс-реактивный характер. Многие заболевания, связанные с болью, в том числе и те, которые имеют первично физическую причину, способствуют развитию эмоционально-стрессовых расстройств, что приводит к развитию «порочного круга». Применение описываемой программы позволяет разорвать этот круг и существенно ослабить или устранить боль.

Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Обучение**

Во время воздействия этой программы чувствуется глубокое расслабление, которое соответствует высокой степени интеллектуальной готовности. Программа синхронизирует ритм головного мозга, снимает стрессовые нагрузки у обучаемого, позволяет извлечь из подсознания забытые знания. Общее время программы – 35 минут. Обучающий текст включается по истечении первых десяти минут работы программы. Так как глаза должны быть закрыты, обучение возможно только аудиоспособом. С терапевтическими целями программа проводится 1-2 сеанса в неделю.





Показания:

- слабая обучаемость;
- обучение иностранным языкам;
- нарушения концентрации;
- снижение остроты зрения, слуха без органических нарушений;
- страх перед экзаменами;
- забывчивость;
- нарушения координации;
- нарушение засыпания перед экзаменами, школьный стресс;
- минимальная мозговая дисфункция.

Необходимо отметить, что во время 35-минутного сеанса возможны гипнотические состояния. Это обстоятельство предоставляет возможность успешно применять программу обучения при непреодолимых влечениях. Применять программу обучения можно ежедневно. Достаточно прослушать текст 1 – 2 раза. Для языковых курсов рекомендуется дополнительно прослушивать текст на следующий день и перед сеансом.

Длительность программы 35 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Покой**

Это общеукрепляющая программа, применяется для глубокого внутреннего расслабления и для стабилизации иммунной системы.

Показания:

- состояния беспокойства, нервозность;
- конфликтные, стрессовые ситуации в семье, школе (психологические конфликты со сверстниками, учителями, родителями);
- астено-невротический синдром у детей и подростков (раздражительность, плаксивость, эмоциональная лабильность);
- вегето-сосудистая дистония пубертатного периода;
- фобии;
- психосоматические нарушения у детей и подростков (дискинезии желчных путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, бронхиальная астма);
- вегето-висцеральные пароксизмы;
- нарушения процесса засыпания и сна (беспокойный, поверхностный сон, частые пробуждения, кошмарные сновидения, снохождение и сноговорение);
- повышенное количество холестерина, триглицеридов и гамма — GT;
- состояния напряжения плечевого пояса и позвоночника.

На курс 8 – 10 сеансов, которые проводятся один раз в неделю. Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Полусон перед сном**

Имитирует пограничное состояние между сном и бодрствованием. Можно использовать перед сном. Частота стимуляции от 7 до 10 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей чередуются 494 Гц и 247 Гц по 3 минуты на каждую.

Длительность 30 мин.

#### **Полусон после сна**

Имитирует пограничное состояние между сном и бодрствованием. Можно использовать после сна. Частота стимуляции от 7 до 10 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей чередуются 494 Гц и 124 Гц по 3 минуты на каждую.

Длительность 30 мин.

#### **Преодоление страха**

Постепенно и спокойно эта программа от сеанса к сеансу помогает представить воочию и преодолеть страхи, фобии и беспокойства. Постоянные повторы помогают собрать воедино и преодолеть все эти опасные ситуации. Программа адаптирована к таким часто встречающимся трудностям, как боязнь публичных выступлений, страх перед экзаменами, «школьная фобия». Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Прояснение разума**

Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Развития самоуважения**

Позволяет взглянуть на себя глазами того человека, которым хотите стать, помочь себе прежнему, используя свое желание и волю. Важной особенностью этой программы является то, что человек проникается сочувствием к самому себе, устанавливает вновь внутренние взаимосвязи. Программа позволяет увидеть себя целостным и нормально действующим человеком. Особенно эффективно использование программы у детей подростков робких по характеру, стеснительных, склонных к заниженной самооценке.

Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд

#### **Развитие творческих способностей**

Помогает расширить доступ к творческим кладовым подсознания. Усиливающий эффект тета-ритма приводит к лучшему решению проблем и задач, выработке образов, которые могут быть метафорами для творческих решений. Расширение возможностей сознания – основная цель данной программы. На протяжении всей истории человечества многие творческие знаменитости пользовались искусством мечтать в состоянии, близком ко сну, для разрешения великих проблем. Программа позволяет легче достичь подобного творческого состояния, так как тренирует готовность к воображению, кодирует образы для лучшего запоминания и обработки их в сознании таким образом, чтобы более полно использовать их значение. Программа может применяться ежедневно. За полчаса до сеанса необходимо применить программу Управление состоянием сознания.

Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд

#### **Сексуальная регуляция - 1**

Программа предназначена для увеличения ресурсов сексуальной регуляции в случае ослабления потенции по самым различным причинам.







Длительность программы 53 минуты, время на частоту 1 минута.

### **Сексуальная регуляция - 2**

Эта программа альтернативна предыдущей и применяется в тех случаях, когда та недостаточно эффективна.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Сессия для обучения**

Используется во время обучающего процесса. Время программы 1 час

### **Сессия для осознанного сновидения**

Если вы проснулись ночью и хотите провести остаток ночи с пользой. Время программы 1 час 7 мин.

### **Событийное регулирование**

Программа используется для регулирования событийной реальности, когда не в состоянии точно определить ту область событийной реальности, в которой возникают беспокойства. Может быть использована при невротических состояниях с неотчётливой, неопределённой симптоматикой, ощущениях тревоги, беспокойства, раздражительности, усталости, не сопровождающимися никакими отчётливыми симптомами. За полчаса до сеанса необходимо применить программу Управление состоянием сознания.

Длительность программы 30 минут.

### **Сон-1**

Для проведения сеанса необходимо:

- исключить прием возбуждающих веществ (алкоголь, наркотики, тяжелая пища);
- устранить раздражающее влияние искусственного света.
- Программа используется для быстрого успокоения.
- Показания:
- бессонница;
- нарушения процесса засыпания и сна (беспокойный, поверхностный сон, частые пробуждения, кошмарные сновидения, снохождение и сноговорение);
- все состояния беспокойства, которые сопровождаются нарушением сна, или не могут быть убраны применением программы поноя.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Сон-2**

Отличается от Программы сна тем, что после того как частота медленно понизилась до дельта-ритма, она сохраняется в этом диапазоне частот до конца сеанса без возвращения в диапазон альфа-ритма, чтобы осуществить пробуждение. Поэтому эту программу особенно хорошо использовать перед сном, когда ребенок устал, но не можете уснуть, или, когда просыпается ночью и долго не засыпает. В остальном показания те же, что и у программы сна. Длительность программы 35 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Спортивная программа**

Спортивная программа позволяет одновременно расслаблять и тонизировать. Сеанс придает состояние сосредоточения перед началом спортивных соревнований.

Длительность программы 15 минут

### **«Стирание» мыслей**

После этой программы возникает ощущение как будто «голова пуста». Частота 40 Гц оптимальным образом обеспечивает синхронизацию импульсной активности нейронов, участвующих в образовании образов и поддержании сознания. Идет настрой на продуктивную деятельность и отбрасывание мешающих мыслей. Программа начинается на частоте 40 Гц, опускается до частоты 10-12 Гц на короткое время остается на этой частоте. Далее идет постепенный подъем частоты до 40 Гц, и завершение работы также на частоте 40 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей подбирается в диапазоне от 420 до 470 Гц с постепенным переходом к частоте 196-200 Гц. Длительность программы 21 мин.

### **Стресс-1**

Предназначена для устранения психических блокад и высвобождения пациента из спирали стресс – болезнь – стресс.

Показания:

- состояния психической блокады;
- конфликтные, стрессовые ситуации в семье, школе (психологические конфликты со сверстниками, учителями, родителями);
- состояния беспокойства, нервозность;
- психосоматические нарушения у детей и подростков (дискинезия желчных путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, бронхиальная астма);
- ситуационно обусловленные невротические реакции;
- астено-невротический синдром у детей и подростков (раздражительность, плаксивость, эмоциональная лабильность);
- неврозоподобный синдром (ночное недержание мочи, тики, логоневроз);
- детские страхи.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### **Стресс-2**

Оказывает специфическое воздействие на регуляцию иммунологического состояния, так как механизмы стресса тесно связаны с иммунной системой. Стресс приводит к стойкому сдвигу гормонального баланса и тем самым к постоянному угнетению иммунной системы. Следствием являются не только иммуноподавляющие состояния, но и аутоагрессивные состояния.

Показания:

- дегенеративные заболевания, связанные с иммунной системой;
- аллергии различной этиологии;
- микозы;
- лимфатический диатез у детей;





- в профилактических целях для повышения защитных сил (в данном случае индукция может проводиться через относительно большие промежутки времени);
- конфликтные, стрессовые ситуации в семье, школе (психологические конфликты со сверстниками, учителями, родителями);
- состояния беспокойства, нервозность;
- психосоматические нарушения у детей и подростков (дискинезия желчных путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, бронхиальная астма);
- ситуационно обусловленные невротические реакции;
- астено-невротический синдром у детей и подростков (раздражительность, плаксивость, эмоциональная лабильность);
- неврозоподобный синдром (ночное недержание мочи, тики, логоневроз);
- головная боль и головокружение различной этиологии в детском и подростковом возрасте (последствия сотрясения головного мозга, перенесенные нейроинфекции, вегетативно-сосудистая дистония).

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### Стресс-3

Это основная программа, применяемая при нарушении эндокринной регуляции, вызванной стрессовой ситуацией.

Показания:

- как основная программа при всех заболеваниях, связанных с недостаточностью эндокринных желез:
- аллергия;
- экзема;
- язва двенадцатиперстной кишки;
- бронхиальная астма;
- синусопатия;
- шизоидные неврозы вплоть до психозов;
- гипотония;
- мигрень;
- первичная аменорея (ювенильная);
- нарушения менструального цикла у девочек-подростков;
- фимоз;
- почечнокаменная болезнь;
- сахарный диабет;
- панкреатопатия;
- эндокринные нарушения;
- гормонально-вегетативный синдром (включая нервную анорексию или булимию);
- половое созревание.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### Стресс-4

Это базовая программа при всех видах «нолющих» болей, используется для снятия спазма.

Показания:

- мигрень, цефалгии;
- все виды спазмов;
- спастические боли в области плеча и затылка;
- пупочные колики у детей;

- все виды «нолющих» болей;
- вегето-висцеральные пароксизмы.
- Противопоказания – опухоли.

Длительность программы 30 минут, время на частоту 30 секунд.

### Суггестия

Эту программу рекомендуется использовать, если проводится суггестия психологом, психотерапевтом или человек занимается самовнушением. Самовнушение — внушение самому себе представлений, мыслей, чувств. Например, рекомендованных врачом и направленных на устранение болезненных явлений и улучшение общего самочувствия. Реализуется самовнушение через аутогенную тренировку.

Средняя частота модуляции СВЧ излучателей равна 247 Гц. Вводная часть заключается в проведении стимуляции с частотой 12 Гц 6 мин. Далее частота за 5 мин снижается до 6 Гц. Собственно, суггестия проводится на этой частоте в течение 10 мин (или другого требуемого интервала времени). Выход из состояния суггестии идет с повышением частоты стимуляции до 12 Гц.

### Тета-релакс

Тета-релаксация открывает доступ к содержимому бессознательной части ума, свободным ассоциациям, неожиданным озарениям, творческим идеям. Программы стимулируют мозг продуцировать больше бета-эндорфинов - веществ, отвечающих за радость, отдых и уменьшение боли. Тета состояние полезно для глубокой релаксации и расширения творческих возможностей. Полезно для улучшения памяти.

- Тета-релакс для вдохновения  
Частота стимуляции 6-8 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей на уровне 333 Гц.
- Тета-релакс для пробуждения сознания  
Частота стимуляции 6-8 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей на уровне 494 Гц. Внимание!  
Программа может вызвать активацию.

### Тета-ритм

В частотном диапазоне 4 – 7 Гц отвечает за определенные фазы сна и за глубокую медитацию. На передний план выходит активизация более глубоких слоев сознания. Активизируется воображение, образная память и интуиция, отсутствует фильтр аналитического мышления. У детей регистрируется большая составляющая тета-ритма. Длительность программы 20 минут, время на частоту 30 секунд.

### Увеличение ресурсов адаптации - 1

Программа предназначена для увеличения ресурсов адаптации, если эти ресурсы оказываются низкими, например, по результатам ВРТ-тестирования.

Длительность программы 24 минут, время на частоту 30 секунд.

### Увеличение ресурсов адаптации - 2

Альтернативная программа программе «Увеличение ресурсов адаптации 1». Используется в случае, если





предыдущая программа не оказывает должного воздействия.

Длительность программы 24 минуты, время на частоту 3 минуты.

#### **Увеличение ресурсов иммунной адаптации - 1**

Программа предназначена для увеличения ресурсов иммунной адаптации в случае снижения иммунитета, гипофункции или дисфункции тимуса. Применяется, например, в случаях, когда ВРТ-тестирование указывает на лимфатическое отягощение или на истощение иммунной системы.

Длительность программы 34 минуты, время на частоту 30 секунд.

#### **Увеличение ресурсов иммунной адаптации - 2**

Программа предназначена для увеличения ресурсов иммунной адаптации в случае пониженного иммунного ответа любого происхождения. Используется в случае, если предыдущая программа не оказывает должного воздействия. Эта программа может рассматриваться как альтернатива программе Увеличение ресурсов иммунной адаптации 1, применяемая, прежде всего в тех случаях, когда слабое звено иммунной системы неочевидно. Длительность программы 14 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Увеличение ресурсов нейрогуморальной регуляции**

Программа предназначена для увеличения ресурсов нейрогуморальной регуляции в том случае, если эти ресурсы оказываются низкими, например, в соответствии с данными ВРТ-тестирования, указывающими на нарушения в эндокринной системе.

Длительность программы 16 минут, время на частоту 1 минута.

#### **Уменьшение тревожности**

Эта программа снимает избыточное возбуждение, тревожность.

Частота стимуляции – 10 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей 330 Гц.

Время процедуры - по необходимости, не менее 10 минут.

#### **Управление состоянием сознания**

Эту программу необходимо применять перед применением программы Развитие творческих способностей и Увеличение ресурсов адаптации 1 в качестве подготовительной процедуры. Время программы 22 мин. 30 сек.

#### **Утренняя свежесть (тета сессия)**

Программа имитирует состояние ребенка, проснувшегося рано утром. Используется утром после пробуждения. Начинается на частоте стимуляции 7 Гц. Средняя частота модуляции СВЧ излучателей равна 64 Гц в течение 3 мин. Далее частота стимуляции повышается до 14 Гц за 7 мин с увеличением средней частоты модуляции СВЧ излучателей до 125 Гц.

#### **Церебральная программа**

Благодаря прохождению всех частотных диапазонов организм стимулируется, что соответствует церебральному тренингу.

Показания:

- активизация интеллектуальной деятельности;
- трудности с обучением (снижение памяти, процессов запоминания, быстрая утомляемость, истощаемость психических процессов);
- способствует ясности и активности головного мозга;
- резидуально-органические нарушения;
- минимальная мозговая дисфункция.

Длительность программы 35 минут, время на частоту 30 секунд.

#### **Энергизирующая программа**

Энергизирующая программа позволяет осуществить быструю энергизацию организма, что особенно важно после утреннего пробуждения или после сильной усталости. Отмечается хороший эффект от применения программы в процессе подготовки и сдачи экзаменов детьми и подростками.

Длительность программы 15 минут, время на частоту 30 секунд.





## **ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ**

### **СТРУКТУРНО-РЕЗОНАНСНАЯ КОРРЕКЦИЯ, Режим 1,2,3**

1. Суперпрограмма – 1, Режим 2
2. Суперпрограмма-2, Режим 4
3. Суперпрограмма – 3, Режим 3

#### **Суперпрограмма-1 (Применяется в режиме №2)**

Программа синхронизирует все основные биофизические процессы на различных уровнях. Применяется при заболеваниях с неуточненным или сложным этиопатогенезом, в том числе аллергиях, интоксикациях, ожогах, бронхиальной астме, астении; в стадии реабилитации после травм, операций и различных заболеваний; высокоэффективна при вертебробазиллярной недостаточности. Программа показана как в качестве профилактики, так и в качестве составной части корректирующих комплексов при всех видах патологий.

Все три генератора-излучателя прибора BIOMEDIS-TRINITI модулируются одинаковыми мультискладовыми сигналами – тройками. На каждую тройку отводится от 3-х до 5-и минут. При этом благодаря использованию прямоугольной формы сигналов модуляции генераторов и нелинейным свойствам биологических тканей обеспечивается плавный «подход» к синхронизации основного – базального метаболического ритма клетки.

#### **Суперпрограмма-2 (применяется в режиме №4)**

Программа показана при спазмах гладких мышц артерий и полых органов (кишечника, желчных путей, привратника желудка, мочевых путей, бронхов; некоторые формы мигрени и невралгии черепно-мозговых нервов).

В режиме № 4 каждый генератор излучатель прибора BIOMEDIS-TRINITI модулируется одной частотой из таблицы частот СРТ, при этом частота модуляции первого генератора является разностной частотой между частотами модуляции второго и третьего генераторов. На каждую тройку отводится от 3-х до 5-и минут. В таком режиме обеспечивается полная синхронизация на двух соседних уровнях иерархии ритмов благодаря скользящему переключению по уровням.

#### **Суперпрограмма-3 (применяется в режиме №3)**

Программа показана при воспалительных и дистрофических процессах различных органов и тканей, в том числе в лечении флегмон, абсцессов, тромбозов, серозитов, лимфостаза, цирроза печени с гепатомегалией, а также атонического варикоза вен ног, внутренних органов и яичек.

В режиме № 3 первый генератор-излучатель прибора BIOMEDIS-TRINITI модулируется одновременно всеми тремя частотами из таблицы СРТ (мультискладовый режим), а второй и третий генераторы-излучатели модулируются по одной частоте из той же строки таблицы частот СРТ, при этом разность частот между частотами модуляции второго и третьего генераторов всегда входит в состав тройки частот модуляции первого генератора. На каждую тройку отводится 1.5 минуты.







## **АЛГОРИТМЫ КОМПЛЕКСОВ**

На курс рекомендовано провести 10-12 сеансов, через месяц курс можно повторить при необходимости. Временной интервал между применением программ от 10 минут до 60 мин.

### **ДЕПРЕССИЯ**

#### **Депрессия временная**

Для устранения состояния усталости, безрадостности, разбитости применять Энергизирующий комплекс и «Депрессия 1», которые предназначены для равномерного «пробуждения».

Для активизация умственной работоспособности, профилактики утомления, истощаемости психических процессов рекомендовано применять комплексы Церебральную, а через 30 минут – «Программу управления сознанием». Если отмечаются ощущения тревоги, беспокойства, раздражительности, усталости, которые не сопровождаются никакими отчетливыми симптомами, то еще через 30 минут можно применить комплекс «Событийное регулирование».

Для устранения состояния беспокойства, нервозности применяют комплекс Стресс- 1», а через 30 минут Волны Шумана. При появлении головной боли напряжения и других форм дискомфорта применить комплекс Обезболивания во временном интервале от 30 до 60 минут.

#### **Депрессивное состояние с проявлениями тревожности и страха**

Комплексы «Покой» и через 30 минут «Депрессия 2». Комплексы Церебральный и через 30 минут Преодоление Страха.

Комплекс Стресс - 4 и во временном интервале от 30 минут до 3-х часов комплекс Сон. Для достижения оптимального эффекта необходимо исключить прием возбуждающих веществ (алкоголь, наркотики, тяжелая пища) и устранить раздражающее влияние искусственного света.

#### **Депрессивные состояния с вегетативными пароксизмами**

При наличии нарушений эндокринной регуляции применить комплекс «Депрессия 3», которая выполняется при закрытых глазах, а через 30-60 минут комплекс «Преодоление страха», который помогает представить воочию и преодолеть страхи, фобии и беспокойства, особенно связанные с публичными выступлениями, экзаменами, поездками в город и т.п. Увеличение ресурсов нейрогуморальной регуляции, а затем, во временном интервале 30-60 минут включить комплекс «Короткий перерыв» для предоставления паузы для отдыха при работе, связанной с высокой степенью стрессовых воздействий.

Комплекс Стресс- 3, как основная программа при состояниях, связанных с недостаточностью эндокринных желез. В случае ослабления потенции по самым различным, с внешней точки зрения, причинам, во временном интервале от 30 минут до 2—х часов включить комплекс Сенсуальная регуляция -1. При нарушении процессов засыпания применить комплекс Сон-2 непосредственно перед сном.

### **СТРЕСС**

#### **Снижение Стресса**

Комплексы - Альфа-ритм и Покой

#### **Снижение Сильного Стресса**

Комплекс - Стирание мыслей на фоне применения техники устранения негативных психотравмирующих установок. Необходимо выбрать неприятное беспокоящее событие и сконцентрироваться на его остром эпизоде, психотравмирующем сообщении, неприятном действии. Включить Стирание мыслей, закрыть глаза, войти в атмосферу психотравмирующего события и начать практику. Это может быть многократное повторение (вслух или мысленно) одних и тех же самых обидных или травмирующих слов или фраз, либо многократно переживать одно и тоже психотравмирующее событие. Важно дать себе свободу эмоционального реагирования, спокойно относиться к неприятным ощущениям, которые могут появиться в виде давления в висках, сдавливания в груди, першения в горле и т. п. Негативная программа за счет монотонности быстро ослабляется и к концу сеанса, обычно от 20 минут до 1 часа неприятные ощущения исчезнут. На смену придут бодрость, прилив сил и энергии. При сильных стрессах действие можно повторять несколько раз, если стресс не снят.

#### **Снижение Хронического Стресса**

Комплексы- Альфа-ритм, Покой, Стресс-1  
Применение комплексов Альфа-ритм и Покой возможно во временном интервале от 10 минут до 3 часов. Например, в первой половине дня две программы подряд с интервалом между ними 10-20 минут, а в вечернее время – Стресс-1». Возможно равномерное распределение применения комплексов в течении дня: утром – Альфа-ритм, в середине дня - Покой, в вечернее время – Стресс- 1.

#### **Головная Боль, связанная со Стрессом**

Комплексы-Альфа-ритм, Покой, Обезболивание  
Применяется базовый комплекс Альфа-ритм и «Покой» в интервале от 10 минут до 3 часов При появлении головной боли или других дискомфортных состояний, вызванных стрессом, включается Обезболивание одно- или двукратно в течении дня.

#### **Аллергии, Астма, связанные со Стрессом**

Комплексы-Альфа-ритм, Покой, Стресс- 2»  
Применяется базовый комплекс Альфа-ритм и «Покой в интервале от 10 минут до 3 часов. При появлении головной боли, обострении нейродермита, бронхиальной астмы на фоне стресса, включается Стресс- 2» одно- или двукратно в течении дня.

#### **Эндокринный Сбой из-за Стресса**

Комплексы- Альфа-ритм, Покой, Стресс- 3  
Применяется базовый комплекс Альфа-ритм и «Покой в интервале от 10 минут до 3 часов. При эндокринных нарушениях, таких как сахарный диабет, дис- или аменорея, нарушение пищевого поведения (анорексия или булимия), аллергии добавляется комплекс Стресс- 3» одно- или двукратно в течении дня.





### **Спазм из-за Стресса**

Комплексы- Альфа-ритм, Покой, Стресс- 4  
Применяется базовый комплекс Альфа-ритм и «Покой» в интервале от 10 минут до 3 часов. При появлении мигреней, различных видов спазмов, колющих болей, вегето-висцеральных пароксизмов, вызванных стрессом, включается комплекс Стресс- 4» одно- или двукратно в течении дня.

### **БЕССОНИЦА**

#### **Транзиторная (приходящая) Бессонница**

Проявляется у лиц, которые обычно спят хорошо, но в конкретной ситуации не могут уснуть из-за внешних факторов (шум, непривычная обстановка). Она может возникать при ситуациях с эмоциональным подъемом – влюбленность, радость. Может развиваться при неправильном режиме дня и отдыха, систематическом позднем засыпании, длительной работе на компьютере, просмотре телепередач. Данный тип бессонницы развивается при нарушении адаптации при десинхронозе, например дальний авиаперелет. Хуже переносится десинхроноз при перелете с запада на восток, чем с севера на юг. Транзиторная бессонница может развиваться у людей, работающих вахтовым методом. Как правило, она длится обычно до одной недели.

Комплексы- Полусон после сна, Увеличение ресурсов адаптации 1,Полусон перед сном, Сон-2.

#### **Кратковременная Бессонница**

Она обусловлена стрессом, эмоциональными потрясениями (при этом возникает так называемая реакция тревоги, которая проявляется нарушением сна). К этому виду бессонницы относится нарушение сна, вызванное приемом психостимуляторов (кофеин). Кратковременная бессонница длится 1-3 недели.

Комплексы- Полусон после сна, Стресс- 1,Альфа-релаксация для достижения состояния комфорта, Покой, Полусон перед сном, Сон-2.

#### **Хроническая бессонница**

Чаще всего возникает при тревоге, депрессии, при алкогольной и наркотической зависимости. Около 50% людей, страдающих хронической бессонницей, имеют невротические расстройства. Данный тип бессонницы может наблюдаться у пожилых людей, т.к. с возрастом длительность физиологически необходимого сна сокращается, а психологическая потребность в привычном по времени сне сохраняется. У таких лиц повышается количество ночных пробуждений на 20%. Последствия хронической бессонницы чрезвычайно серьезны. Это усталость в течение дня, трудность концентрации внимания, пониженная работоспособность, чрезмерное и неадекватное употребление различных препаратов. К препаратам, вызывающим бессонницу относятся психостимуляторы – кофеин, антидепрессанты, ноотропы. Кроме того нарушения сна вызывают антималярийные, гормональные препараты, некоторые антибиотики. Хроническая бессонница длится обычно более трех недель.

Комплексы- Полусон после сна, Увеличение ресурсов адаптации – 1, Церебральный, Короткий перерыв, Покой, Сон-1 и Сон-2, Полусон перед сном.

### **Расслабляющая терапия**

Комплексы- Покой, Сон-1 и Сон-2, Детская программа, Короткий перерыв.

### **Умственная тренировка**

Комплексы- Обучение, Сессия для Обучения, Церебральная, Запоминание, Прояснение Разума, Волны Шумана, Управление состоянием сознания, Развитие творческих способностей, Развитие самоуважения.

### **Вегето-сосудистая дистония**

Комплексы- Покой, Детская, Стресс-4, Сон-1 и Сон-2, Депрессия-2, Церебральная.

### **Минимальная мозговая дисфункция**

Комплексы- Альфа-ритмы, Церебральная, Детская, Обучение, Запоминание.

### **Невроподобный синдром (энурез, тики)**

Комплексы- Покой, Детская, Стресс-4, Сон-1 и Сон-2.

### **Обсессивно-фобический синдром**

Комплексы- Покой, Детская, Сон-1 и Сон-2, Стресс-1, Преодоления страха, Короткий перерыв.

### **Перинатальная энцефалопатия (синдром гипервозбудимости, синдром мышечной дистонии, синдром внутричерепной гипертензии)**

Комплексы- Альфа-ритмы, Церебральный, Покой.

### **Последствия закрытой черепно-мозговой травмы (сотрясения головного мозга, ушиба головы): церебрастенический синдром, астено-невротический синдром, синдром ликворной гипертензии.**

Комплексы- Альфа –ритмы, Церебральный, Покой, Детская, Стресс-4.

### **Последствия перенесенной нейроинфекции**

Комплексы- Церебральный, Покой.

### **Психосоматические расстройства (дискинезии желчных путей, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, бронхиальная астма)**

Комплексы- Покой, Стресс-2, Стресс-3.

### **Симптом «Трудные дети»**

Комплексы- Детский, Стресс-1, Самоуважения, Депрессия-2, Обучение, Запоминание.

### **Школьная фобия**

Комплексы- Покой, Стресс-1, Короткий перерыв, Депрессия-2, Самоуважение.

### **Эпилепсия и эпи-синдром (в том числе фебрильные судороги)**

Комплексы- Покой, Детский, Стресс-4.



**Надежный и Удобный**



**Умный**

**Эффективный  
и безопасный**

**Я  БИОМЕДИС**

**[www.biomedis.us](http://www.biomedis.us) | [www.biomedis.life](http://www.biomedis.life)**

Ваш Спонсор: (Имя) \_\_\_\_\_

(Телефон) \_\_\_\_\_

Пригласительный код: \_\_\_\_\_

***Возьмите Тринити в свою Жизнь***